



Årsmelding 2020

Stiftinga Gloppen Frivilligsentral

1. Innleiing.

Stiftinga Gloppen Frivilligsentral er lokalisert på Sandane i Gloppen kommune. Frivilligsentralen blei skipa 16.oktober 1991 og vi ser fram mot 30års-feiring i 2021. Vi samarbeider med privatpersonar, lag og organisasjonar, Gloppen kommune og andre offentlege instansar for å stimulere til og samordne frivillig innsats i kommunen vår. Dette året har det vore mange utfordringar med å gjennomføre frivillig aktivitet grunna utbrotet av koronaviruset i mars. Dette vil vise igjen i skildringa av aktiviteten vår. Gloppen Frivilligsentral driv i samsvar med gjeldande retningslinjer, vedtekne målsettingar og dei lover og reglar som gjeld for private stiftingar. Gloppen Frivilligsentral er medlem av Frivillig Sogn og Fjordane og Norges Frivilligsentraler.

2. Tilsette.

Gloppen Frivilligsentral har i 2020 hatt 100% stillingsressurs. Det har vore fordelt på to tilsette; dagleg leiar Elfrid Rauset Håheim og Anne Neteland Andenæs.

3. Styret.

Årsmøte i Stiftinga Gloppen Frivilligsentral var 25.05.20. Styresamansetting etter årsmøte:

Styreleiar:	Cecilie M Helgheim
Nestleiar:	Else Tystad
Styremedlemer:	Thor Horntvedt Audhild Bogstad Eivind Reed (kommunal representant)
Varamedlemer:	1. Frode Fagerli 2. Gunnvor Sunde Mariél Eikeseth Koren (vara for kommunal representant)
Valnemnd:	Björg Magni Sande Björg Åland Guri Hoddevik

Stiftinga Gloppen Frivilligsentral hadde i 2020 fire styremøte, og handsama 29 saker.

4. Økonomi.

Tilskot frå Gloppen kommune for 2020: kr 679 000,-. Den varsla omlegginga av statstilskotet til rammetilskot og innbyggjarfinansiert, blei reversert av Stortinget i juni. Dette var gledeleg og heilt avgjerande for økonomien og vidare drift av frivilligsentralen i Gloppen. Dagleg leiar

har vore i Helse- og omsorgsutvalet for å informere om drift og utfordringar ved frivilligsentralen. Gloppen kommune har for 2021 budsjettert kr 679 000,- til frivilligsentralen. Dette er same beløp som for 2020. Gloppen kommune har vore gjennom ein omfattande budsjettprosess med mange nedskjeringar. Vi er takksame for at overføringa til oss ikkje vart redusert. Andre inntekter til frivilligsentralen kjem mellom anna frå gåver, utleige av lokalet, grasrotmidlar frå Norsk Tipping og vederlag for oppgåver vi løyser for frivillige lag. Ei stor glede er gåva på kr 19 000 vi fekk etter ein strauma konsert i Trivselsehagen med Jørn Moen og Hege Alme. Som frivillig organisasjon søker frivilligsentralen om momskompensasjon og utbetaling i 2020 var kr 56841. Kommunerevisjon Nordfjord er Stiftinga Gloppen Frivilligsentral sin revisor i 2020. Rekneskap vert utført av Accountor Rekneskapskontoret Gloppen AS.

5. Aktivitet:

I 2020 har drifta på frivilligsentralen vore prega av koronautbrotet og strenge restriksjonar knytt til smittevern. Mange aktivitetar og møteplassar har etter 12.mars i periodar vore avlyst, eller avgrensa. Vi arrangerte ikkje rusfri 16-mai natt for ungdom, og det var ingen møteplassar for eldre i perioden 12.mars og fram til sommaren. I fleire periodar har frivillige ikkje hatt tilgang til institusjonane våre. Vi vil rette ei stor takk til frivillige som i denne vanskelege tida har stilt på, vore fleksible og ytt ein ekstra innsats når det har vore nødvendig. Under nedstenginga i mars meldte fleire nye frivillige seg til teneste. Vi hadde liten etterspurnad av tenester i perioden med nedstenging. Vi opplever god hjelp frå kommunen sine smittevernansvarlege for å vurdere nødvendige smitteverntiltak og hjelp for å oppretthalde drift.

Vi vil vidare skrive litt om våre aktivitetar og korleis vi har kunna gjennomført dei i år;

Middagskøyring har vore gjennomført heile året, med same omfang som tidlegare år. Det har vore viktig for både frivilligsentralen, dei frivillige og kommune at vi har klart å gjennomføre dette slik at heimebuande eldre har fått varm mat kvar dag. Saman med dei frivillige og smittevernansvarlege i kommunen, har vi vurdert kven som til ei kvar tid kan køyre slik at det skulle vere trygt både for dei frivillige og mottakarar av middagsleveringa. Nokre av middagssjåførane har måtte trekke seg etter risikovurderingar, mens andre har kome til. Vi fekk også god hjelp frå kommunen under nedstenginga i vår, då dei omdisponerte nokre av sine tilsette slik at vi hadde nok sjåførar. Middagskøyring utgjer om lag 2500 frivilligtimar.

Dagaktivitetsplassar og møteplassar

Frivilligsentralen samarbeider med Gloppen kommune om å drifte møteplassar for eldre på dagtid. Ein kommunalt tilsett har fagansvar og saman med fleire frivillige har dei planlagt, organisert og gjennomført møteplassar for eldre. Frivilligsentralen har her i oppgåve å rekruttere, følgje opp og lage til turnuslister for dei frivillige. Fram til mars var dette «Onsdagstreff» og «Dagtilbodet på Fellehuset». Frå hausten har brukargruppa endra seg og kommunen har utvida tilbodet slik at det skal møte etterspurnaden og behov. Grupper med utspring i psykisk helse har blitt opna opp slik at dei også kan femne fleire diagnoser og utfordringar. For at gruppene skulle fungere for deltakarar med ulike funksjonsnivå har det vore viktig at frivillige har delteke saman med kommunalt tilsett. Ved utgangen av året er det frivillige med i turgruppe, onsdagstreffet, torsdagsgruppa og «Fredagar på Myra» og tilsaman utgjer det om lag 750 frivilligtimar i 2020 (1200 timar i 2019)

Sterk og stødig og andre trimgrupper for seniorar er eit viktig forebyggjande tiltak. Det er viktig for fysisk helse og som sosiale møteplassar når dei set seg ned med kaffikoppen etter

endt treningsøkt. Frivilligsentralen hjelper idrettslaga med rekruttering av instruktørar og skyss til deltakarar som treng det. Dette tilbodet har dessverre vore stengt i store delar av året.

Besøksven: Vi opplever at det er stor etterspurnad etter besøksvenner. Det kan vere ulike ønskje for kva dei skal gjere saman; det kan vere eit besøk heime og ein kopp kaffi, gå på kafe eller kulturelle arrangement, gå ein tur eller å bli lest for. Det har i periodar ikkje vore mogleg å gjennomføre besøk inne, men vi har både hatt turvenner og ringevenner. Mange ønskjer seg besøksven/leseven og til tross for periodar med restriksjonar ser vi ein auke i frivilligtimar frå 460 i 2019 til 610 i 2020. Vi er fleire som tilbyr besøksvenner i Gloppen, td. Røde Kors Omsorg og diakonitenesta har besøksteneste. Det er signert samarbeidsavtale mellom Nasjonalforeningen for folkehelse, Gloppen kommune og Gloppen Frivilligsentral for å opprette Aktivitetsvenn i Gloppen. Dette er ei ordning med besøksvenn til personar med demens. Vi har i fleire år hatt ordning med lesevenner i samarbeid med biblioteket.

Nattevandring i Gloppen er organisert med eit eige styre med representantar frå Røde Kors, foreldrerepresentantar ved Gloppen ungdomsskule, Gloppen kommune og Frivilligsentralen. Frivilligsentralen er leigd til å organisere Nattevandringa i Sandane. I mange år har det vore sett opp nattevandring nokre få helgar der det tradisjonelt har vore ungdom ute i sentrum. Det har i fjor og i år vore gjennomført med større omfang enn på mange år. Fram til mars var foreldre til elevar ved Firda vidaregåande nattevandrarar ved festar i Gimle. Desse festane har ikkje blitt gjennomført etter koronautbrotet. Frå hausten 2020 blei det sett opp nattevandring av ungdomsskuleforeldre kvar helg. Periodevis har det vore meir ungdom som har samla seg i sentrum og foreldra har prioritert nattevandring som eit førebyggjande tiltak. Auken i frivilligtimar knytt til nattevandring er stor frå 2018: 50 timar, 2019: 265 timar og i 2020: 414 timar.

Følgjeteneste: Eldre og personar med nedsett funksjonsevne kan be om følgje til sjukehus og lege. Det har i mange år vore ei mykje etterspurt teneste. I 2020 har dette vore vanskeleg å få gjennomført med tanke på tilrådd avstand, plass i drosje og høve til å få kome inn på sjukehusa. Tal på frivilligtimar i 2020 er 24 mot 114 i 2019.

Dataopplæring: Frivilligsentralen har i mange år vore med Seniornett på nybyrjaropplæring i data. I 2020 blei det ikkje gjennomført kurs. Frivilligsentralen har formidla behov for individuell dataopplæring, der seniornett har utført hjelpa.

Strikkekveld har vore arrangert i dei periodane vi har vurdert at smittevernomsyn har gjort det mogleg. Vi har ikkje opna opp for nye deltakarar, men gjennomført det med ei lita, fast gruppe. Dette utgjer 210 frivilligtimar mot 810 i fjor.

Språktreff: etter initiativ frå programrådgjevar i NAV har vi vore med å rekruttert og følgt opp frivillige medhjelparar på eit språktreff som er ein del av undervisninga på Gloppen opplæringscenter. Grappa med innvandrarar varierer, og det er med både unge og gamle, kvinner og menn. Det har vore med fire frivillige sidan oppstart i oktober (120 frivilligtimar)

Leksehjelp: vi har formidla frivillige som har vore leksehjelp på Sandane skule og Gloppen ungdomsskule. 54 frivilligtimar i 2020.

Søndagskafé: I januar og februar var det arrangert søndagskafé i regi av bygdekvinnelaget og helselaget. Etter mars har det ikkje vore opning for slike arrangement. Timetalet er halvert frå i fjor til 520t.

Markering av internasjonale dagar

- **Kvinnedagen** 8.mars blei markert med felles arrangement i Gloppen. Det var eit samarbeid mellom bygdekvinnelaga i Hyen, Breim og Gloppen, Gloppen Mållag, Gloppen Frivilligsentral og lokallaga av Ap, Sp og SV. Vi møttest på tvers av generasjonar og kulturar til god stemning og flott gjennomført kveld; 120 oppmøtte kvinner og ein mann, gode appellar, åresal og stort bord med felles kveldsmat.
- **Eldredagen** 1. oktober inngjekk vi samarbeid med kaféane i kommunen om at eldre som kom på besøk fekk kjøpe billig kake. Opplegget var initiert av Norges Frivilligsentraler. Kaféane var positive og det blei marknadsført i avisa, på facebook og med opphengte plakatar. Det var få som nytta seg av tilbodet, men kanskje fekk vi merksemd rundt bodskapen? Vi prøvar igjen seinare år!
- **Verdsdagen for psykisk helse** 10. oktober blei markert med ope hus på frivilligsentralen. Vi hadde kaffi og kake klar, men lite besøk.
- **Frivilligdagen** markerte vi 3. og 4.desember med å invitere frivillige til ei sosial stund med rundstykker, kake og kaffi. Det er eit godt høve til å få gjere stas på frivillige som yter ein verdifull innsats for lokalsamfunnet. Det er også viktig for dialog og innspel frå våre frivillige. Grunna smittevernomsyn kunne vi ikkje ha ope hus, og dei frivillige måtte melde seg på i ulike grupper. Dette ga eit fint høve til å få prate med fleire. 35 frivillige deltok.
- **Julekveld i Trivselshagen** blei eit særst vellykka arrangement. I fjor arrangerte vi ein julemiddag på dagtid med få påmelde, men god stemning og gode tilbakemeldingar. I år utvida vi arrangementskomiteen og satsa på eit arrangement på julekvelden, lokalisert i kafeen Trivselshagen. Det var flott og variert musikk, fortellingar, julesongar, tradisjonell julemiddag. Tilsaman var om lag 30 personar innom i løp av kvelden.

Vi stipulerer den frivillige innsatsen ved Gloppen Frivilligsentral til om lag 6400 timar i 2020. Til samanlikning hadde vi om lag 10 000 timar i fjor. Periodar utan høve til å arrangere møteplassar og aktivitet, samt krav om avgrensa deltakarar, gjer at vi kjem ut med eit redusert tal. Vi tenker likevel at den aktiviteten vi har fått til, har vore særst verdifull. I tillegg fører smittevernreglar til at det ligg meir organisatorisk innsats bak kvar frivilligtime.

Vi har ein sterk tradisjon med å samarbeide med helse- og omsorg, og det viser igjen ved at vi har stor aktivitet retta mot eldre. Sommaren 2020 blei det lyst ut prosjektmidlar for aktivitetstiltak som skal hindre einsemd hos sårbare eldre. Kommunen i samarbeid med frivilligsentralen fekk innvilga 720 000 til dette, så i 2021 skal vi arbeide for å fremme trivsel og livskvalitet gjennom samarbeid med pårørande og frivillige på fleire av helseinstitusjonane i kommunen. Eit mål med prosjektet er også å få knytta sterkare samarbeidslinjer mellom frivilligkontakter, personale og frivilligsentralen og utvikle gode rutiner for samarbeid.

Frivilligsentralen skal vere for alle innbyggjarar i Gloppen og vi ønskjer i åra framover og fokusere meir på å få med unge frivillige og å kunne vere med på å skape møteplassar for ulike aldersgrupper.

6. Rekruttering og oppfølging av frivillige

Dette er eit viktig arbeid for dei tilsette ved frivilligsentralen. Frivillige sitt engasjement og idear kanalisert vidare til organisasjonar eller formidling til oppdrag. Vi spør personar direkte om dei er villige til å yte frivillig innsats for å løyse oppdrag vi har fått tilmeldt. Vi rekrutterer frivillige gjennom samarbeid med organisasjonar. Vi nyttar sosiale medier som facebook og frivillig.no for å gjere kjent behov for frivillig innsats og vi ser at vi bør nytte

digitale kanalar meir enn vi gjere. Vi vil også prioritere meir systematisk opplæring og oppfølging av frivillige. Vår viktigaste jobb er å ivareta dei frivillige slik at det blir godt å yte frivillig innsats i Gloppen. Slik håpar vi å halde dei lenger i teneste og godt omdøme og positiv omtale frå frivillige gjer det også lettare å rekruttere nye ved behov. Slik kan vi på sikt ytterlegare auke den frivillige aktiviteten.

7. Deltaking på kurs og fagsamlingar

Dagleg leiar har fullført vidareutdanning i Frivilligkoordinering. Det var ei samling i 2019 og to samling i 2020. Deltaking på denne utdanninga har vore veldig inspirerende og lærerik. Dagleg leiar og nestleiar i styret deltok på samling i Frivillig Sogn og Fjordane i Førde i september. På dette møte blei dette nettverket bestemt nedlagt for å bli erstatta av Frivillig Vestland. Vidare deltok dagleg leiar/tilsett digitalt ved nedlegging av Frivillig Sogn og Fjordane og skiping av Frivillig Vestland.

8. Arbeidsmiljø.

Det har ikkje vore registrert ulykke- eller skadetilfelle i 2020.

9. Årsresultat.

Det framlagde rekneskapet for 2020 viser eit overskot på kr 36 404. Balanserekneskap pr. 31.12.20, syner eit rett bilete av den økonomiske situasjonen ved årsskiftet og for drifta 20120.

10. Sluttord.

Det er eit stort frivillig engasjementet i Gloppen kommune. Det er dei frivillige og deira innsats som gjer frivilligsentralen levedyktig. Gloppen Frivilligsentral si oppgåve er å engasjere fleire og ta vare på dei som vil yte frivillig innsats - både enkeltpersonar og samarbeidande lag og organisasjonar. For frivilligsentralen er det viktig å halde på og utvikle det gode samarbeidet vi har med dei frivillige, med lag og organisasjonar og med Gloppen kommune. Gjennom dette vil vi jobbe for at eksisterande aktivitetar kan halde fram, og samtidig skape nye tilbod. I dette arbeidet ser vi ein kommunal frivilligpolitikk som viktig for å sette fokus på kva vi og kommunen kan gjere for å hjelpe organisasjonane i deira arbeid. Vi vil rette ei stor takk til alle som har gjort frivillig innsats! Dette til tross for koronapandemi og strenge smitteverntiltak. Vi vil også takke våre samarbeidspartar og dei som har støtta oss praktisk eller økonomisk. Styret takkar dei tilsette for godt utført arbeid.

Sandane, 4.mars 2021



Cecilie M Helgheim
Styreleiar



Else Tystad
Nestleiar



Eivind Reed
Styremedlem



Thor Hornthvedt
Styremedlem



Audhild Bogstad
Styremedlem



Elfrid Rauset Håheim
Dagleg leiar